令和8年度 最上地域在宅医療・介護連携拠点事業

出 張 研 修 会 報 告

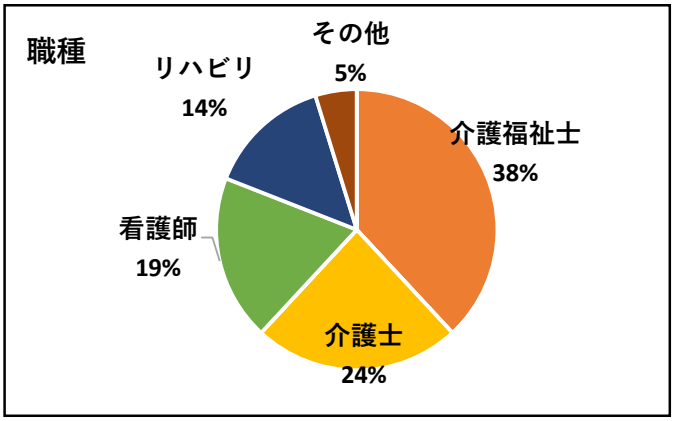
この研修会は、『専門性を高めよう～介護現場で活かせる実践力』をテーマに、在宅・介護現場で働く方々の知識・技術の向上を目指し開催しました。

日　　時	令和8年10月23日（金）　17時～18時
開催場所	特別養護老人ホーム みどりの大地
講　　師	新庄徳洲会病院 皮膚・排泄ケア特定認定看護師 土田志乃氏
研修内容	**「フットケア研修会」** ・フットケアの役割 ・足浴の目的と効果 ・足白癬について ・保湿剤について ・褥瘡予防について　　等
参加人数	26名

アンケート回答状況：参加者 26名、回答者21名（回答率 80.8%）

参加者職種

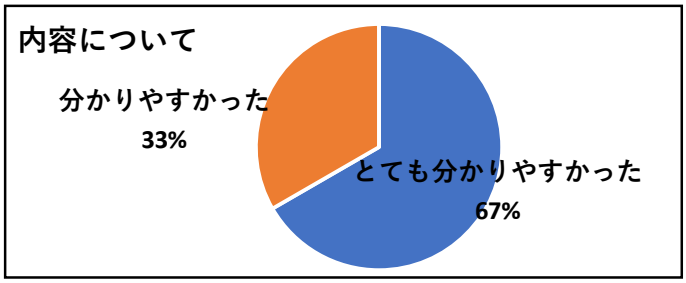
職種	人数	割合
ケアマネジャー	0	0.0%
介護福祉士	8	38.1%
生活相談員	0	0.0%
介護士	5	23.8%
社会福祉士	0	0.0%
看護師	4	19.0%
リハビリ	3	14.3%
その他	1	4.8%
無回答	0	0.0%
計	21	100%



＊リハビリ（作業療法士）・その他（管理栄養士）

1．研修会の内容について、いかがでしたか。

	人数	割合
とても分かりやすかった	14	67%
分かりやすかった	7	33%
あまりわからなかった	0	0%
分からなかった	0	0%
無回答	0	0%
計	21	100%



≪とても役に立った、役に立った　主な理由≫

・実例もまじえて研修してくださったため、内容をイメージしやすく、とても分かりやすかった。

・なかなか水虫になっている方の爪は切りにくいと思い、あまり進んでも切らずにしていたが、いろいろな道具がある事を知れたため、使ってみたいと思った。いろいろ使って実践してみたいです。

・高齢者は脚のトラブルが多いため、適切なトラブル予防をし、褥瘡予防につなげることが大切であると思った。

・足と爪のトラブルのケアや予防。ポジショニングの意味など知りたいところが学べた。

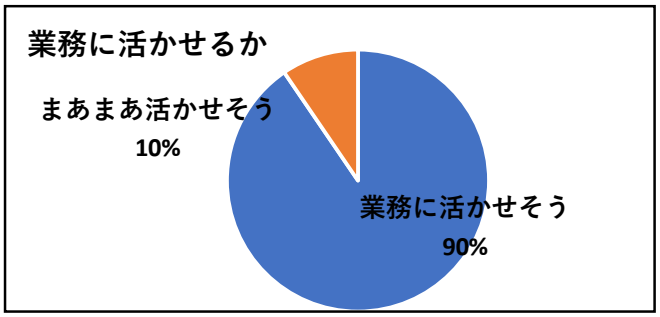
・図や絵・写真をもとに説明していただいたので分かりやすかった。

・フットケアにおける基本的なことや保湿剤の選定、ポジショニングの方法などを具体的に分かりやすく教えてもらい大変勉強になりました。

・実際に入居者の方を診ていただけるともっと実践的に学ぶことができたのかと思いました。次回は時間を調節して、ご家族様の同意をもらい対応していきたいと思いました。

2. 今後の業務に活かせそうですか。

	人数	割合
業務に活かせそう	19	90%
まあまあ活かせそう	2	10%
あまり活かせない	0	0%
活かせない	0	0%
無回答	0	0%
計	21	100%



≪業務に活かせそう、まあまあ活かせそう　主な理由≫

・筋緊張を緩和するために、どこにクッションを入れればよいか知れたので実践していきたい

・クッションの当て方等、いつも当てるやり方は悪い例もあり、その後に良い例を聞いたため、利用者が楽なポジショニングにしてあげたいと思った

・爪の形や長さがきになる方がいるが、なかなかケアに入ることができないことが多かったので、今回学んだ事を活かし、足部のケアにも意識して取り組んでいきたいと感じました

・爪切りの際、グラインダーを使用すると良いとの話があり、施設でも購入を検討し、使っていきたいと思いました。又、保湿剤の種類についても本人様の皮膚の状態に合ったものを使用していきたいと思いました

3. どのような内容が印象に残っていますか。

・ポジショニングの仕方。拘縮がある方に対して、クッションの当て方一つで、もっと拘縮が進んでしまう事も知れた。また、保湿剤に関して、塗り方ひとつで変わるし、自分も薬や保湿剤を塗ることがあるため、研修で聞いた塗り方を試してみたいと思った。

・褥瘡のできている部位だけの枕・クッションでの支えではなく、浮いた部位がないよう、しっかり身体の部位を支える大切さを知りました。拘縮を軽減させるためにも、緊張をほぐせる枕・クッションの使用の仕方が大切と知りました。

・基本的な足の看方を知ることができ大変勉強になりました。ポジショニングについても、体の重さをしっかり支えることが大事だと理解できました。

・爪にもいろいろな爪の種類があって、その爪に合った爪切り・やすりを使い分けて爪切りすることが勉強になった

・足部の褥瘡について、観察のポイントを見て、様々な視点から原因を考えていくという部分が、基本的なことですが、非常に重要であると感じました。足部の血流を評価するという視点は持てていなかったので、今後の視点の一つとして参考にしていきたいと考えました。

・血流状態を評価するABI検査が施設でも家でも簡単に行えることを知りました。褥瘡予防のポジショニングについて、隙間がないようにだけでなく、腕の場合肩から腕全体を支えなければいけないと勉強になりました

・爪の切り方、やすりのかけ方が印象に残る。足の保湿の仕方も参考になった。肌の弱い方にスプレーを吹きかけるやり方もあると聞けて良かった

4. 今後の出張研修会にご希望のテーマ等がありましたらご記入ください。

・心臓マッサージ等の救命救急
・拘縮がとても強い方へのクッションの当て方
・褥瘡予防と処置・スキンテアについて。
・介護現場でできる口腔ケア（基本的な歯磨き、洗口液やジェルの使用方法等。口腔の評価の仕方。）





