

最上地域

もしもの時の お役立ちノート



もしもの時に備えて自分の思いや希望を書き記しておくための「お役立ちノート」を発行しました。
このノートは、自身の気持ちを整理するため、家族や周囲の人に気持ちを伝えるためなど、本人の希望に応じて活用することができ、人生の最終段階における意思決定支援となれば幸いです。
もしもの時に自分の希望や思いを伝えられるようにしておきましょう。

記入した日 1回目 年 月 日
2回目 年 月 日

本人の名前 _____

最上地域在宅医療・介護連携拠点



あっと

@ほーむ もがみ

私のこと

生年月日 年 月 日

住所 _____

本籍地 _____

電話番号 _____

飲んでいる薬 _____

かかりつけ医 _____

かかりつけ医以外に通院しているところ

医療機関	医師名

これまでの私に一言

今まで色々なことが
ありましたよね？
乗り越えてきたあなたに贈る言葉を書いてみましょう。



大切

にしていること

趣味・好きなこと

好きな食べ物・飲み物

日課

楽しみにしていること

大事にしているもの

好きな言葉

大切な人へ
向けた
メッセージ

もしも

のときのために

緊急連絡先

①名前 _____ 続柄 _____ 電話番号 _____

②名前 _____ 続柄 _____ 電話番号 _____

介護が必要になった時、どこで過ごしたいですか？

- 自宅 介護施設 その他()
 分からない

最期が近いとき、どこで過ごしたいですか？

- 自宅 病院 介護施設
 その他() 分からない

最期が近いとき、どんな治療をしてほしいですか？

(複数チェック可)

- 積極的に延命治療を(人工呼吸器・経管栄養)してほしい
 積極的に救命治療をしてほしい
 なるべく自然な状態で見守ってほしい
 延命治療はしてほしくない
 苦痛を和らげて欲しい
 わからない

お金のこと

介護の費用について

お金が必要になった時

- 年金から
(国民・厚生・障がい・共済・遺族・その他)
- 預貯金から ()
- 加入保険から ()
- その他 ()


お金に関する管理について

わたしの判断力が低下した場合

- (名前 続柄)にお願いする
- 成年後見人にお願いする 任意後見人がいる
(※後見人の名前 連絡先)
- いないが、今後決めたい

**楽しかったこと、
悲しかったことを
書いてみましょう**





感謝の気持ちや 伝えたいことを 書いてみましょう


参考資料

- ・厚生労働省「人生会議してみませんか」
- ・大分市エンディングノート
- ・SOMPOケア「夢結いのーと」
- ・最上町版エンディングノート



令和7年2月 発行

最上地域在宅医療・介護連携拠点

発行：  ^{あっと} @ほーむもがみ

問合せ先： 〒996-0002 新庄市金沢720-1
山形県立新庄病院総合患者サポートセンター内
TEL:080-7210-2251 FAX:0233-28-7277