

出張研修会報告

この研修会は、『専門性を高めよう～介護現場で活かせる実践力』をテーマに、在宅・介護現場で働く方々の知識・技術の向上を目指し開催しました。

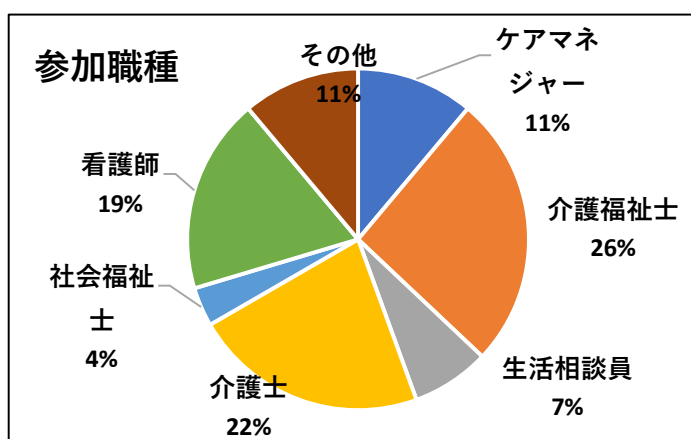
日 時	令和8年9月16日(水) 18時～19時
開催場所	サービス付き高齢者向け住宅 日和
講 師	山形県立新庄病院 認知症看護認定看護師 青柳奈美子氏
研修内容	「介護現場での認知症ケア～よりよいケアが笑顔を引き出す～」 ・認知症の基礎知識(疾患・症状) ・認知症と接する時のコミュニケーションの工夫 ・認知症者の幸せは？
参加人数	27名

アンケート回答状況:参加者 27名、回答者 27名(回答率 100%)

参加者職種

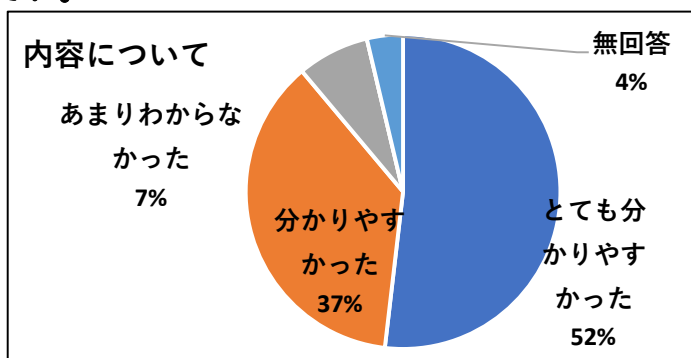
所属	人数	割合
ケアマネジャー	3	11.1%
介護福祉士	7	25.9%
生活相談員	2	7.4%
介護士	6	22.2%
社会福祉士	1	3.7%
看護師	5	18.5%
リハビリ	0	0.0%
その他	3	11.1%
無回答	0	0.0%
計	27	100%

*その他の職種:介護員と事務員



1. 研修会の内容について、いかがでしたか。

	人数	割合
とても分かりやすかった	14	52%
分かりやすかった	10	37%
あまりわからなかった	2	7%
分からなかった	0	0%
無回答	1	4%
計	27	100%



《とても役に立った、役に立った 主な理由》

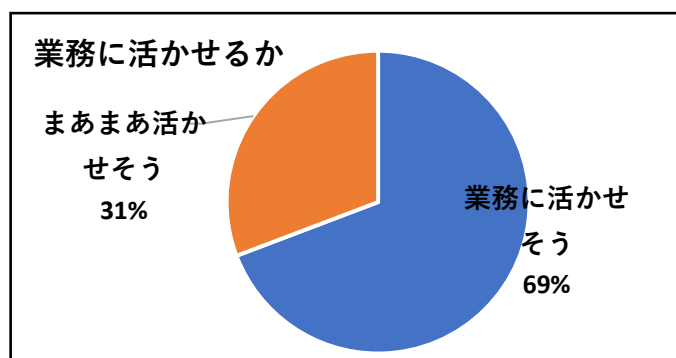
- ・認知症についての病態や対応について、再確認できたことは良かった。
- ・事例や質問に対する回答等も具体的にして下さり、とても分かりやすかったです。
- ・嘘をつく事への抵抗が解消されました。
- ・認知症は奥深いので、何度も繰り返し勉強しなければと思いました。

《あまりわからなかった 主な理由》

- ・途中から参加したため。

2. 今後の業務に活かそうですか。

	人数	割合
業務に活かそう	18	67%
まあまあ活かそう	8	30%
あまり活かさない	0	0%
活かさない	0	0%
無回答	1	4%
計	27	100%



《業務に活かそう、まあまあ活かそう 主な理由》

- ・スタッフ皆、本日の研修の内容を理解し、利用者に対応することができれば、今以上に良いケアが提供できることになると思う。
- ・声のトーン、目の高さ、意識して出来る等、できるところから行っていきます。
- ・自分が変わらなければ相手に通じない、やはり鏡のように思われます。
- ・感染症になった認知症の方への対応が活かせると思った。
逆を突くことはいろんな場面で活かそう。

3. どのような内容が印象に残っていますか。

- ・中核症状に対する対応の仕方で、改善したり悪化したりすることがある。スタッフ皆で情報を共有し、対応を検討していく必要があると思った。
- ・認知症の方の言動には必ず理由があるという事。何に困っていてその言動をしているのか探していきたい。
- ・アンガーマネジメントが印象に残った。自分の怒りのコントロールの容量を大きくするように、「こんなこともある大丈夫」「気にしない」と自分を変えることから行っていこうと思いました。

4. 今後の出張研修会にご希望のテーマ等がありましたらご記入ください。

- ・利用者さんが急変した時等、緊急時にすることなどを学びたい。
その時になると慌ててしまうので。
- ・利用者様に水分をすすめても、なかなか飲んでくれず、上手なすすめ方等
- ・転倒について
- ・介護員が理不尽な思いをした時は、どの程度我慢すればよいか等
- ・アンガーマネジメント、怒りのコントロールについて

