

講演

「今日から始める私の人生会議」

～大切な思いを探してみませんか～

講師：訪問診療クリニック やまがた

院長 奥山慎一郎 先生

自分らしく過ごすために、家族や大切な人と
これからのことを話す時間を作ってみましょう

《体験》 お役立ちノート(エンディングノート)
を書いてみよう

日時：令和8年11月3日（火・祝）

14:00～15:30

場所：ゆめりあ「アベージュ」

定員：80名 **入場無料**

参加された方には
最上地域医療・介護
お役立ちマップを
配布します！

申込み先：お住まいの市町村の地域包括支援センターへ

10月23日（金）までお申し込み下さい

最上地域在住の方ならどなたでも参加できます

（当日受付も可能です）

